

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



31.08.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	6,99	28,61	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
Итого за Завтрак		410	10,66	10,37	54,9	360,8
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97
Обед						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	50	0,88	4	4,97	47,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,28	11,07	100,1
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35	167,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5,16	42,14	246,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,14	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		650	27,47	24,14	105,42	750,7
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	4,9	28,33	203,5
935,01	Йогурт питьевой	200	4,01	2,8	7,05	69,9
Итого за Полдник		250	7,76	7,7	35,38	273,4
Итого за день		1 410	46,29	42,61	209,2	1 481,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



01.09.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5,49	23	161,5
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	5,87	12,68	107,6
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		400	10,99	16,36	55,76	459,1
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4	0,05	1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	3,6	6,58	95,4
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	70	12,79	3,82	2,32	95,7
512	Рис припущенный	130	3,12	3,47	25,61	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		660	22,8	12,98	80,84	606,4
Полдник						
450,41	Манник @	50	2,1	1,9	22,95	100
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Полдник		250	2,1	1,9	34,13	160
Итого за день		1 410	35,89	31,24	181,93	1 294,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



02.09.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
101	Суп молочный с крупой	180	4,43	5,54	15,37	130,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	8,68	8,93	40,82	278,7
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97
Обед						
814	Икра овощная морковная	50	0,46	2,89	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,11	5,41	13,96	142,1
1 027,6	Котлета Московская @	70	9,33	7,63	8,05	126
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03	0,02	32,22	107,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		680	26,9	24,37	104,9	689
Полдник						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	2,85	17,75	107,9
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
916	Кисель из ягод	180	0,2	0,06	26	106,2
Итого за Полдник		240	3,74	3,8	49,19	246,2
Итого за день		1 430	39,72	37,5	208,41	1 310,9

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



03.09.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	8	27,46	176,4
693	Батон	20	1	0,58	8,33	52,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
Итого за Завтрак		400	7,24	9,68	51,79	316,7
Завтрак 2						
701	Напиток яблочный*	100	0,05	0,05	13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05	0,05	13,2	53,8
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4	0,05	1,4	7,5
1 033,17	Свекольник со сметаной и мясом кур без сахара	180	2,07	2,37	15,59	89,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	70	10,25	14,91	5,06	195,4
518	Картофель отварной	130	0,39	3	3,16	186,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		680	18,6	22,57	75,84	672,7
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	100	14,98	9,22	16,01	204,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
Итого за Полдник		300	14,99	9,22	32,95	263,3
Итого за день		1 480	40,88	41,52	173,78	1 306,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

04.09.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7,42	24,47	188,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,61	12,06	80,1
Итого за Завтрак		430	17,63	16,38	49,93	419,4
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	50	0,55	0,1	1,95	12
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	1,55	1,93	11,84	71,2
1 308,17	Биточек куриный @.	70	11,72	12,88	5,6	136,7
999	Капуста тушеная	130	3,42	4,65	32,46	120,9
917,02	Компот из ягод	180	0,14	0,05	15,36	45,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		660	22,19	21,57	90,22	511,5
<u>Полдник</u>						
767	Булочка ванильная	50	4,24	4,38	28,75	171,3
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,04	10,78	38,15	291,3
Итого за день		1 440	50,26	49,13	191,8	1 319,2