

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



31.08.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                          | Выход г      | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                             |              |              |              |               |                |
| 883                       | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным           | 150          | 5,39         | 5,82         | 23,84         | 182            |
| 810                       | Бутерброд с сыром                                           | 30           | 4,19         | 3,38         | 10,29         | 88,7           |
| 14 539,27                 | Чай с сахаром                                               | 180          |              |              | 14,4          | 48,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                             | <b>360</b>   | <b>9,58</b>  | <b>9,2</b>   | <b>48,53</b>  | <b>319,1</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                             |              |              |              |               |                |
| 976,04                    | Фрукты свежие                                               | 100          | 0,4          | 0,4          | 13,5          | 97             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                             | <b>100</b>   | <b>0,4</b>   | <b>0,4</b>   | <b>13,5</b>   | <b>97</b>      |
| <b>Обед</b>               |                                                             |              |              |              |               |                |
| 818,02                    | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 30           | 0,53         | 2,4          | 2,98          | 28,3           |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом                        | 150          | 3,33         | 5            | 9,45          | 94,8           |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                                      | 50           | 7,56         | 6,43         | 5,25          | 119,6          |
| 998                       | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 110          | 6,84         | 4,36         | 35,66         | 208,7          |
| 912                       | Компот из свежих яблок                                      | 150          | 0,08         | 0,12         | 17,91         | 74,3           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                              | 20           | 2,14         | 0,9          | 8,7           | 48,4           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                                 | 20           | 1,7          | 0,66         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                             | <b>530</b>   | <b>22,18</b> | <b>19,87</b> | <b>89,65</b>  | <b>625,9</b>   |
| <b>Полдник</b>            |                                                             |              |              |              |               |                |
| 1 141,09                  | Печенье детское @                                           | 50           | 3,75         | 4,9          | 28,33         | 203,5          |
| 935,01                    | Йогурт питьевой                                             | 150          | 3,01         | 2,1          | 5,28          | 52,4           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                             | <b>200</b>   | <b>6,76</b>  | <b>7</b>     | <b>33,61</b>  | <b>255,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                             | <b>1 190</b> | <b>38,92</b> | <b>36,47</b> | <b>185,29</b> | <b>1 297,9</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



01.09.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                        | Выход г      | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                           |              |              |              |               |                |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным           | 150          | 4,3          | 4,85         | 20,29         | 142,5          |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30           | 1,22         | 5,87         | 12,68         | 107,6          |
| 919                       | Какао с молоком                                           | 180          | 4,41         | 4,5          | 18,07         | 171            |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                           | <b>360</b>   | <b>9,93</b>  | <b>15,22</b> | <b>51,04</b>  | <b>421,1</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                           |              |              |              |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                           | 100          |              |              | 11,2          | 69             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                           | <b>100</b>   |              |              | <b>11,2</b>   | <b>69</b>      |
| <b>Обед</b>               |                                                           |              |              |              |               |                |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                                   | 30           | 0,24         | 0,03         | 0,84          | 4,5            |
| 124,06                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 150          | 1,24         | 3,73         | 6,06          | 63,2           |
| 1 296                     | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом                 | 50           | 8,67         | 4,44         | 1,8           | 86,7           |
| 512                       | Рис припущенный                                           | 110          | 2,64         | 2,93         | 21,67         | 161,6          |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                               | 150          | 0,26         | 0,07         | 18,27         | 76,3           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                            | 20           | 2,14         | 0,9          | 8,7           | 48,4           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                               | 20           | 1,7          | 0,66         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                           | <b>530</b>   | <b>16,89</b> | <b>12,76</b> | <b>67,04</b>  | <b>492,5</b>   |
| <b>Полдник</b>            |                                                           |              |              |              |               |                |
| 450,41                    | Манник @                                                  | 50           | 2,1          | 1,9          | 22,95         | 100            |
| 854,01                    | Чай с шиповником                                          | 150          |              |              | 8,38          | 45             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                           | <b>200</b>   | <b>2,1</b>   | <b>1,9</b>   | <b>31,33</b>  | <b>145</b>     |
| <b>Итого за день</b>      |                                                           | <b>1 190</b> | <b>28,92</b> | <b>29,88</b> | <b>160,61</b> | <b>1 127,6</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



02.09.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда               | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |                                  |              |              |              |                 |                |
| 101                       | Суп молочный с крупой            | 150          | 3,69         | 4,62         | 12,81           | 108,4          |
| 810                       | Бутерброд с сыром                | 30           | 4,19         | 3,38         | 10,29           | 88,7           |
| 686                       | Чай с лимоном                    | 200          | 0,06         | 0,01         | 15,16           | 59,9           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                  | <b>380</b>   | <b>7,94</b>  | <b>8,01</b>  | <b>38,26</b>    | <b>257</b>     |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                  |              |              |              |                 |                |
| 976,04                    | Фрукты свежие                    | 100          | 0,4          | 0,4          | 13,5            | 97             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                  | <b>100</b>   | <b>0,4</b>   | <b>0,4</b>   | <b>13,5</b>     | <b>97</b>      |
| <b>Обед</b>               |                                  |              |              |              |                 |                |
| 814                       | Икра овощная морковная           | 50           | 0,46         | 2,89         | 7,22            | 39,8           |
| 181                       | Уха с крупой (перловой, пшенной) | 150          | 7,59         | 4,51         | 11,63           | 118,4          |
| 1 027,6                   | Котлета Московская @             | 50           | 6,67         | 5,45         | 5,75            | 90             |
| 600                       | Соус сметанный                   | 20           | 0,34         | 2,09         | 1,35            | 20,6           |
| 995                       | Пюре картофельное                | 110          | 2,39         | 3,7          | 16,16           | 107,8          |
| 1 802                     | Компот из яблок и ягод           | 150          | 0,03         | 0,02         | 26,85           | 89,8           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                   | 20           | 2,14         | 0,9          | 8,7             | 48,4           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                      | 20           | 1,7          | 0,66         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                  | <b>570</b>   | <b>21,32</b> | <b>20,22</b> | <b>87,36</b>    | <b>566,6</b>   |
| <b>Полдник</b>            |                                  |              |              |              |                 |                |
| 1 330,01                  | Блинчики @                       | 50           | 2,75         | 2,85         | 17,75           | 107,9          |
| 902                       | Молоко сгущенное                 | 10           | 0,79         | 0,89         | 5,44            | 32,1           |
| 916                       | Кисель из ягод                   | 150          | 0,17         | 0,05         | 21,67           | 88,5           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                  | <b>210</b>   | <b>3,71</b>  | <b>3,79</b>  | <b>44,86</b>    | <b>228,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |                                  | <b>1 260</b> | <b>33,37</b> | <b>32,42</b> | <b>183,98</b>   | <b>1 149,1</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



03.09.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |                                             |              |              |              |                 |                |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 150          | 4,07         | 6,67         | 22,88           | 147            |
| 693                       | Батон                                       | 20           | 1            | 0,58         | 8,33            | 52,2           |
| 854                       | Чай с молоком                               | 170          | 1,16         | 0,94         | 13,6            | 74,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                             | <b>340</b>   | <b>6,23</b>  | <b>8,19</b>  | <b>44,81</b>    | <b>274</b>     |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                             |              |              |              |                 |                |
| 701                       | Напиток яблочный*                           | 100          | 0,05         | 0,05         | 13,2            | 53,8           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                             | <b>100</b>   | <b>0,05</b>  | <b>0,05</b>  | <b>13,2</b>     | <b>53,8</b>    |
| <b>Обед</b>               |                                             |              |              |              |                 |                |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                     | 30           | 0,24         | 0,03         | 0,84            | 4,5            |
| 1 033,01                  | Свекольник со сметаной и мясом кур @        | 150          | 1,73         | 5,83         | 14,19           | 82             |
| 1 699,05                  | Фигурки рыбные @                            | 50           | 7,32         | 10,65        | 3,62            | 139,6          |
| 518                       | Картофель отварной                          | 110          | 0,33         | 2,54         | 2,67            | 157,5          |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                 | 200          | 0,68         | 0,28         | 27,62           | 68,6           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2,14         | 0,9          | 8,7             | 48,4           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                 | 20           | 1,7          | 0,66         | 9,7             | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                             | <b>580</b>   | <b>14,14</b> | <b>20,89</b> | <b>67,34</b>    | <b>552,4</b>   |
| <b>Полдник</b>            |                                             |              |              |              |                 |                |
| 1 073                     | Пудинг творожно-манный                      | 50           | 7,49         | 4,61         | 8,01            | 102,2          |
| 984                       | Соус ягодный                                | 20           | 0,01         |              | 2,54            | 10,4           |
| 14 539,27                 | Чай с сахаром                               | 150          |              |              | 12              | 40,4           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                             | <b>220</b>   | <b>7,5</b>   | <b>4,61</b>  | <b>22,55</b>    | <b>153</b>     |
| <b>Итого за день</b>      |                                             | <b>1 240</b> | <b>27,92</b> | <b>33,74</b> | <b>147,9</b>    | <b>1 033,2</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



04.09.2026

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

| № рецептуры               | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г       | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                          |              |              |              |               |                |
| 850                       | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 130          | 4,37         | 5,68         | 18,71         | 143,9          |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                           | 30           | 3,21         | 1,35         | 13,05         | 72,6           |
| 349,01                    | Яйцо отварное шт                                         | 50           | 6            | 5            | 0,35          | 78,5           |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                               | 150          | 2,25         | 2,18         | 10,05         | 66,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                          | <b>360</b>   | <b>15,83</b> | <b>14,21</b> | <b>42,16</b>  | <b>361,8</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                          |              |              |              |               |                |
| 976,04                    | Фрукты свежие                                            | 100          | 0,4          | 0,4          | 13,5          | 97             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                          | <b>100</b>   | <b>0,4</b>   | <b>0,4</b>   | <b>13,5</b>   | <b>97</b>      |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                          |              |              |              |               |                |
| 835                       | Помидоры порционно                                       | 30           | 0,33         | 0,06         | 1,17          | 7,2            |
| 89                        | Суп картофельный с мясными фрикадельками                 | 150          | 1,29         | 1,61         | 9,87          | 59,3           |
| 1 308,17                  | Биточек куриный @.                                       | 50           | 8,37         | 9,2          | 4             | 97,6           |
| 999                       | Капуста тушеная                                          | 110          | 2,9          | 3,94         | 27,47         | 102,3          |
| 917,02                    | Компот из ягод                                           | 150          | 0,11         | 0,05         | 12,8          | 37,8           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                           | 20           | 2,14         | 0,9          | 8,7           | 48,4           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                              | 20           | 1,7          | 0,66         | 9,7           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                          | <b>530</b>   | <b>16,84</b> | <b>16,42</b> | <b>73,71</b>  | <b>404,4</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                          |              |              |              |               |                |
| 767                       | Булочка ванильная                                        | 50           | 4,24         | 4,38         | 28,75         | 171,3          |
| 920                       | Молоко кипяченое                                         | 150          | 4,35         | 4,8          | 7,05          | 90             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                          | <b>200</b>   | <b>8,59</b>  | <b>9,18</b>  | <b>35,8</b>   | <b>261,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                          | <b>1 190</b> | <b>41,66</b> | <b>40,21</b> | <b>165,17</b> | <b>1 124,5</b> |