

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



06.07.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>9,58</b>	<b>9</b>	<b>48,53</b>	<b>328,1</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47	97
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>26,47</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	30	0,53	2	2,98	28,3
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	5	9,45	94,8
907	Тфтели мясные с луком	50	7,56	6	5,25	119,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>22,18</b>	<b>19</b>	<b>89,65</b>	<b>632,3</b>
<b>Полдник</b>						
775	Булочка российская	50	3,77	4	30,71	124,1
935,01	Йогурт питьевой	150	3,01	2	5,28	52,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>6,78</b>	<b>6</b>	<b>35,99</b>	<b>176,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>38,94</b>	<b>34</b>	<b>200,64</b>	<b>1 233,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



07.07.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	5	20,29	142,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
919	Какао с молоком	180	4,41	5	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>10,29</b>	<b>19</b>	<b>46,52</b>	<b>391,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<b>Обед</b>						
14 612,26	Салат из отварной свеклы с яблоком	30	0,37	3	3,87	44,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	50	8,67	4	1,8	86,7
512	Рис припущенный	110	2,64	3	27,17	161,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,02</b>	<b>16</b>	<b>75,57</b>	<b>538,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
854,01	Чай с шиповником	150			8,38	45
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,75</b>	<b>5</b>	<b>36,71</b>	<b>248,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>31,06</b>	<b>40</b>	<b>170</b>	<b>1 247,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



08.07.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
101	Суп молочный с крупой	150	3,69	5	12,81	108,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>380</b>	<b>7,94</b>	<b>8</b>	<b>38,26</b>	<b>257</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47	97
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>26,47</b>	<b>97</b>
<b>Обед</b>						
814	Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,59	5	11,63	118,4
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	150	10,04	13	22,88	275,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		26,85	89,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>560</b>	<b>22,3</b>	<b>25</b>	<b>88,33</b>	<b>650,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	70	6,65	7	21,57	174,6
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>6,82</b>	<b>7</b>	<b>43,24</b>	<b>263,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 260</b>	<b>37,46</b>	<b>40</b>	<b>196,3</b>	<b>1 267,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



09.07.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	4,07	7	22,88	147
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
854	Чай с молоком	170	1,16	1	13,6	74,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>340</b>	<b>6,23</b>	<b>9</b>	<b>44,81</b>	<b>274</b>
<b>Завтрак 2</b>						
701	Напиток яблочный*	100	0,05		13,2	53,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	6	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
518	Картофель отварной	110	0,33	3	2,67	157,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	118,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>580</b>	<b>11,91</b>	<b>16</b>	<b>68,65</b>	<b>579,3</b>
<b>Полдник</b>						
1 809	Лапшевник с творогом	70	5,51	6	13,44	118,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,52</b>	<b>6</b>	<b>27,98</b>	<b>176,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 260</b>	<b>23,71</b>	<b>31</b>	<b>154,64</b>	<b>1 083,8</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



10.07.2026

### Краснотурьинск ясли 1-3 з 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>15,83</b>	<b>14</b>	<b>42,16</b>	<b>371,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47	97
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>26,47</b>	<b>97</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	0,73	3	4,33	61,3
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,29	2	9,87	59,3
255	Биточек из курицы	50	10,47	4	6,12	101,9
999	Капуста тушеная	110	2,9	4	27,47	102,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>19,34</b>	<b>15</b>	<b>78,99</b>	<b>484,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
767	Булочка ванильная	50	4,24	4	28,75	171,3
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,59</b>	<b>9</b>	<b>35,8</b>	<b>261,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>44,16</b>	<b>38</b>	<b>183,42</b>	<b>1 213,9</b>