

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



01.12.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>3,79</b>	<b>11</b>	<b>36,41</b>	<b>287,1</b>

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>47</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	14	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>520</b>	<b>20,77</b>	<b>25</b>	<b>78,35</b>	<b>612,3</b>

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,19</b>	<b>2</b>	<b>41,8</b>	<b>209,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 175</b>	<b>28,15</b>	<b>38</b>	<b>166,36</b>	<b>1 156</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



02.12.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидккая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>5,99</b>	<b>13</b>	<b>38,43</b>	<b>332,6</b>

Завтрак 2

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,11</b>		<b>13,36</b>	<b>55</b>

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>14,79</b>	<b>19</b>	<b>76,12</b>	<b>505,2</b>

Полдник

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,86</b>	<b>6</b>	<b>42,93</b>	<b>242,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 185</b>	<b>24,75</b>	<b>38</b>	<b>170,84</b>	<b>1 135</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



03.12.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

842	Каша яичная молочная вязкая с маслом сливочным	130	4,73	5	17,03	164,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>6,05</b>	<b>13</b>	<b>34,8</b>	<b>339,7</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>

Обед

604	Кукуруза отварная	30	3,4	2	4,8	40,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>550</b>	<b>20,24</b>	<b>15</b>	<b>89,34</b>	<b>605,2</b>

Полдник

775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>3,77</b>	<b>4</b>	<b>42,71</b>	<b>172</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 205</b>	<b>30,06</b>	<b>32</b>	<b>178,05</b>	<b>1 185,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



04.12.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	130	9,61	8	11,07	190,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>13,1</b>	<b>11</b>	<b>30,82</b>	<b>324,8</b>

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,05</b>		<b>13,2</b>	<b>53,8</b>

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
512	Рис припущеный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>530</b>	<b>13,58</b>	<b>14</b>	<b>74,65</b>	<b>480,4</b>

Полдник

1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>2,07</b>	<b>1</b>	<b>34,47</b>	<b>168,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 185</b>	<b>28,8</b>	<b>26</b>	<b>153,14</b>	<b>1 027,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева



05.12.2025

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

**Завтрак**

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	360	5,99	11	49,68	343,4

**Завтрак 2**

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	100	0,4		9,8	47

**Обед**

817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	530	16,97	17	90,96	579,6

**Полдник**

450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	<b>Итого за Полдник</b>	210	6,21	6	52,39	304,4
	<b>Итого за день</b>	1 200	29,57	34	202,83	1 274,4