

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



08.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным | 130 | 3,65 | 4 | 20,59 | 127,2 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 8 | 6,8 | 115 |
| 828 | Чай с сахаром @_ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| | Итого за Завтрак | 355 | 4,97 | 12 | 38,36 | 302,1 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----|-----------------------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,34 | | 13,81 | 64,3 |

Обед

| | | | | | | |
|----------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 1 015,04 | Суп-лапша на курином бульоне с мясом | 150 | 3,33 | 3 | 9,45 | 94,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 50 | 7,56 | 5 | 5,25 | 119,6 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая. | 110 | 2,96 | 3 | 18,7 | 125,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,08 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 530 | 18,7 | 13 | 79,62 | 534,7 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 192 | Пряник (порц.) | 50 | 1,9 | 1 | 12,8 | 80,4 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 4 | 6 | 79,5 |
| | Итого за Полдник | 200 | 6,25 | 5 | 18,8 | 159,9 |
| | Итого за день | 1 185 | 30,26 | 30 | 150,59 | 1 061 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



09.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|---|------------|------------|-----------|--------------|--------------|
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидккая | 130 | 4,88 | 5 | 26,72 | 171,1 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 1,22 | 6 | 12,68 | 107,6 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 60 |
| | Итого за Завтрак | 360 | 6,1 | 11 | 50,58 | 338,7 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|-----|---------------------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 69 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | | 11,2 | 69 |

Обед

| | | | | | | |
|--------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 839 | Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным | 30 | 0,34 | 1 | 2,74 | 21,4 |
| 124,06 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @_ | 150 | 1,24 | 4 | 6,06 | 63,2 |
| 893,01 | Жаркое по-домашнему | 160 | 10,58 | 10 | 18,2 | 208 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 530 | 16,26 | 17 | 71,63 | 477,5 |

Полдник

| | | | | | | |
|---------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 494,1 | Вафли | 50 | 2 | 15 | 31,25 | 271 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 150 | | | 8,38 | 45 |
| | Итого за Полдник | 200 | 2 | 15 | 39,63 | 316 |
| | Итого за день | 1 190 | 24,36 | 43 | 173,04 | 1 201,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



10.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 130 | 4,66 | 5 | 27,81 | 175,7 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| | Итого за Завтрак | 355 | 8,21 | 8 | 51,54 | 309,5 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------|---------------------------|------------|------------|--|------------|-----------|
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 814 | Икра овощная морковная | 30 | 0,28 | 2 | 4,33 | 23,9 |
| 181 | Уха с крупой (перловой, пшеничной) | 150 | 7,51 | 4 | 11,11 | 115,3 |
| 1 100 | Запеканка картофельная с мясом. | 160 | 12,71 | 18 | 35,29 | 322,5 |
| 600 | Соус сметанный | 10 | 0,17 | 1 | 0,68 | 10,3 |
| 1 802 | Компот из яблок и ягод | 150 | 0,03 | | 2,76 | 11,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 540 | 24,54 | 27 | 80,53 | 592,1 |

Полдник

| | | | | | | |
|----------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 190,03 | Ватрушка с творогом | 60 | 5,7 | 6 | 18,49 | 149,7 |
| 916 | Кисель из ягод | 150 | 0,17 | | 21,67 | 88,5 |
| | Итого за Полдник | 210 | 5,87 | 6 | 40,16 | 238,2 |
| | Итого за день | 1 205 | 39,02 | 41 | 182,03 | 1 186,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 130 | 3,91 | 5 | 16,4 | 130,1 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 9 | 8,16 | 138 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| | Итого за Завтрак | 360 | 6,85 | 15 | 40,56 | 356,2 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|--------|---------------------------|------------|-------------|--|-------------|-------------|
| 701,01 | Напиток яблочный @ | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |

Обед

| | | | | | | |
|----------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 154,01 | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 30 | 0,55 | 3 | 8,93 | 62,4 |
| 1 033,01 | Свекольник со сметаной и мясом кур @ | 150 | 1,73 | 2 | 14,19 | 82 |
| 1 197 | Суфле Рыбка (минтай) | 50 | 5,09 | 5 | 4,93 | 110,1 |
| 518 | Картофель отварной | 110 | 0,33 | 1 | 2,67 | 164,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 170 | 0,29 | | 20,71 | 86,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 550 | 11,83 | 13 | 77,79 | 614,3 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 809 | Лапшевник с творогом | 70 | 5,51 | 6 | 13,44 | 118,4 |
| 984 | Соус ягодный | 20 | 0,01 | | 2,54 | 10,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| | Итого за Полдник | 240 | 5,52 | 6 | 27,98 | 176,7 |
| | Итого за день | 1 250 | 24,25 | 34 | 159,53 | 1 201 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.12.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 130 | 4,37 | 6 | 18,71 | 143,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 50 | 6 | 5 | 0,35 | 78,5 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 3 | 13,4 | 89 |
| | Итого за Завтрак | 405 | 16,05 | 15 | 53,29 | 382,4 |

Завтрак 2

| | | | | | |
|-----|---------------------------|-----|--|------|----|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | 11,2 | 69 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | 11,2 | 69 |

Обед

| | | | | | | |
|----------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками @ | 150 | 1,29 | 2 | 9,87 | 59,3 |
| 1 085,01 | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50 | 8,48 | 7 | 6,86 | 127,4 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,65 | 3 | 27,77 | 160,2 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 917,02 | Компот из ягод | 150 | 0,11 | | 12,8 | 52,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 550 | 19,15 | 19 | 87,31 | 555,6 |

Полдник

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 767 | Булочка ванильная | 50 | 4,24 | 4 | 28,75 | 171,3 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 150 | | | 8,23 | 44,9 |
| | Итого за Полдник | 200 | 4,24 | 4 | 36,98 | 216,2 |
| | Итого за день | 1 255 | 39,44 | 38 | 188,78 | 1 223,2 |
