

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак		355	3,79	11	36,41	287,1
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	21,88	28	78,71	635,9
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,19	2	41,8	209,6
Итого за день		1 185	29,26	41	166,72	1 179,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	20,66	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	5,99	13	38,43	332,6
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,62	17	68,23	476,4
Полдник						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		210	6,29	6	56,16	304,7
Итого за день		1 195	27,01	36	176,18	1 168,7

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



22.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	130	4,73	5	17,03	164,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		360	6,31	14	36,16	362,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,17	7,2
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	17,17	13	79,75	571,9
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	3,95	6	52,6	285,5
Итого за день		1 210	27,43	33	179,71	1 267,6

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



23.10.2025

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	130	9,61	8	11,07	190,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		360	13,8	11	32,54	339,6
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,99	14	66,64	454,7
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,75	5	36,56	248,4
Итого за день		1 190	32,59	30	148,94	1 096,5

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4,68	5	21,84	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
Итого за Завтрак		360	5,99	11	49,68	343,4
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	16,97	17	85	579,6
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день		1 190	24,97	29	169,07	1 103,3