

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ф.Ю.Козырева



01.09.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	135	3,44	4	21,39	152,3
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,44	5	40,69	264,4
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
Обед						
1 025	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	0,73	3	4,33	61,3
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	18,02	15	75,1	575,6
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914,02	Снежок	150	4,35	5	6	88,5
Итого за Полдник		200	7,73	9	29,75	273,5
Итого за день		1 185	30,3	29	158,9	1 168,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ф.Ю.Козырева



02.09.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		360	6,2	8	53,79	319
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	10	18,2	208
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	15,69	17	64,47	486,1
Полдник						
1 494,1	Вафли	50	2	15	31,25	271
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	2	15	39,48	315,9
Итого за день		1 190	23,89	40	168,94	1 168,5

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



03.09.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,66	5	27,81	175,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	8,21	8	54,72	337,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,42	14	66,39	532,4
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день		1 220	39,73	27	153,51	1 100,1

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



04.09.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	4,29	4	21,23	133,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		355	6,97	13	44,03	337
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	0,07		10,12	41,1
Итого за Завтрак 2		100	0,07		10,12	41,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	2	14,19	82
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	10,17	10	9,85	220,3
930,1	Напиток Ягодка	170	0,18		22,72	93,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		490	15,85	15	68,96	522,7
Полдник						
1 066,01	Сырники @	60	4,2	4	9,15	90,4
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		230	4,38	4	33,36	189,3
Итого за день		1 175	27,27	32	156,47	1 090,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ф.Ю.Козырева



05.09.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	6	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
Итого за Завтрак		405	16,05	15	45,84	382,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	18,51	14	79,03	522,6
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день		1 255	36,46	30	157,1	1 077,8