

Главная причина того, что мамы начинают давать младенцу искусственную смесь, – страх, что их малыш не наедается. Ведь на груди нет отметок с граммами, как на бутылочке, и не видно, сколько молока получил ребенок. Как же понять, что малыш наедается и молока достаточно?

Главными критериями достаточности питания являются самочувствие ребенка, его развитие, динамика массы, прибавка в весе.

В первые 6 месяцев на исключительно грудном вскармливании прибавка ребенка должны быть не менее 500 гр. в месяц.

Второй важный признак достаточности молока - количество мочеиспусканий. Проведите пеленочный тест: посчитайте, сколько раз мочится ребенок. Если 6 раз и более, а пятно имеет светло-желтый цвет без запаха, значит, он получает достаточно молока.

Что делать, если молока не хватает?

Если у вас возникли сомнения, обратитесь к вашему участковому врачу или грамотному специалисту по грудному вскармливанию. Не спешите покупать смесь и бутылочку. Нужно разобраться в ситуации, чтобы выявить причину.

Вскармливание ребенка на первом году жизни самый важный вопрос, т.к. оно формирует базовое здоровье и качество жизни.

При грудном вскармливании в каждое кормление ребенок высасывает столько молока, сколько ему требуется (это могут быть разные объемы). У него формируется естественный механизм насыщения, что профилактирует в дальнейшем переизбыток и ожирение.

Помните, искусственная смесь – это не естественное вскармливание, это продукт, созданный человеком для оказания помощи ребенку, который лишен самого ценного для него - материнского молока.