

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева
16.06.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
17.06.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	7,3	7	40,15	269,3
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,86	7	23,41	183,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		22,82	107,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18,4	27	85,35	662,7
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
Итого за Полдник		250	7,58	6	23,29	198,9
Итого за день		1 400	33,68	40	158,59	1 177,9

18.06.2025 (среда)

19.06.2025 (четверг)

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

20.06.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	6,03	8	47,9	361,4
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	21,78	31	99,01	762,5
<u>Полдник</u>						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		260	5,02	5	181,45	175,8
Итого за день		1 410	33,23	44	338,16	1 346,7