

Действительно ли курение вейпов и электронных сигарет менее опасно для здоровья? Чем рискуют курильщики, заменяя сигареты альтернативными устройствами – разбираемся с кандидатом медицинских наук Дмитрием Максимовым.

Врач, пояснил, что вейпы и электронные сигареты не менее вредны:

Остается зависимость от никотина.

В паре от вейпов и дыме от электронных сигарет содержатся токсичные компоненты, формальдегид, продукты распада пропиленгликоля, смолы, нитрозамины, которые проникают в лёгкие ещё глубже, чем сигаретный дым.

Никотин нарушает естественный эмоциональный баланс и наносит вред центральной нервной системе.

Употребление никотина провоцирует повышение давления и уровня сахара в крови.

Неблагоприятно влияет на плод при беременности.

Врач пояснил, что не надо тешить себя иллюзиями - вейпы и системы нагревания табака продают не для того, чтобы люди бросали курить или наносили себе меньше вреда. Это очень прибыльный бизнес, поскольку зависимые люди привязаны к никотину и вынуждены регулярно покупать те или иные табачные изделия.

Если вы хотите бросить курить, то надежнее и безопаснее использовать проверенные медицинские средства, например, препараты никотин-заместительной терапии которые существенно облегчают период отвыкания от сигарет.

Жертвы маркетинга

Врач объяснил, чего стоят
«заменители» сигарет



ГАУЗ СО "ЦОЗМП" | ИНН 6658103334



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА