

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

07.04.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		355	6,08	11	52,19	336,2

Завтрак 2

930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2		100	0,06		7,42	30,6

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	20,18	17	72,55	568

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,15	3	41,53	218,4
Итого за день		1 175	29,47	31	173,69	1 153,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

08.04.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными	130	2,38	3	14,45	92,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	5,87	6	33,99	226,1

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	16,02	21	73,07	548,4

Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		220	7,57	6	20,89	189,9
Итого за день		1 215	29,86	33	137,75	1 011,4

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



09.04.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,92	12	36,67	314,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	16,59	11	71,16	532

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	7,6	10	73,92	495,5
Итого за день		1 205	29,11	33	192,95	1 389,6

Согласовано: _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



10.04.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69	309,6

Завтрак 2

925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92	40,3

Обед

520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3

894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,34	15	77,4	528,7

Полдник

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		230	7,18	6	19,81	179
Итого за день		1 210	34,65	32	138,82	1 057,6

Согласовано: _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

11.04.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	9,67	64,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		355	4,74	6	42,2	300,4

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	3	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,85	26	82,6	620,4

Полдник

677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		210	5,02	5	178,71	160,8

Итого за день	1 195	28,01	37	313,31	1 128,6
----------------------	-------	-------	----	--------	---------
