

При солнечном ожоге

- ✔ Прикройте пострадавшие участки тела одеждой и быстро отведите или перенести ребенка в затемненное прохладное помещение.
- ✔ Погрузите обожженные участки тела в холодную воду на 5–10 минут, чтобы снизить степень ожога.
- ✔ Дайте обезболивающее средство: препараты лучше давать в суспензии или сиропе.
- ✔ Дайте щелочно-содовое питье, чтобы восполнить потерю жидкости: 1 чайная ложка поваренной соли и 1 чайная ложка питьевой соды на 1 л воды.
- ✔ Успокойте ребенка и максимально отвлеките его от полученной травмы.
- ✔ Вызовите скорую, если у ребенка обширная площадь ожогов, сильное беспокойство или сонливость, значительное повышение температуры тела.

При тепловом ударе

- ✔ Вызовите скорую помощь.
- ✔ Унесите или отведите ребенка в прохладное помещение или тень.
- ✔ Разденьте и уложите ребенка на ровную поверхность, приподнимите голову.
- ✔ Оботрите кожу водой, оберните ребенка мокрой простыней, положите холодный компресс на лоб.
- ✔ Включите вентилятор, кондиционер или создайте поток воздуха с помощью подручных средств.
- ✔ Поверните ребенка на бок или на живот в случае рвоты.
- ✔ Дайте понюхать смоченный нашатырным спиртом ватный тампон при изменении сознания.