

### Как оказать первую помощь ребенку при боли в животе

1. Отвлечь ребенка при несильной боли, без признаков «острого живота»: дать теплое питье, погладить живот.
2. Предложить ребенку сходить в туалет: боль может уйти после дефекации или ее попытке, если у ребенка вздутие живота.
3. Вызвать скорую помощь или родителей, если ребенок продолжает жаловаться на боль.
4. Не давать обезболивающие лекарства до осмотра врача.



© almoond / Фотобанк Фотодженика,  
© Route55 / Фотобанк Фотодженика,  
© flint01 / Фотобанк Фотодженика,  
© blueringmedia / Фотобанк Фотодженика,  
© colorfuelstudio / Фотобанк Фотодженика

# Буклет

## для воспитателей

### Как оказать первую помощь ребенку при рвоте, тошноте, боли в животе



### Как оказать первую помощь ребенку при рвоте после еды

1. Попросить помощника воспитателя или няню присмотреть за детьми.
2. Отвести ребенка в туалет групповой, умыть, промыть рот, переодеть в чистую одежду.
3. Отвести ребенка в медблок, не допуская его контакта с другими детьми и сотрудниками ДОО.
4. Позвонить родителям, сообщить о случившемся и посоветовать обратиться к врачу.
5. Узнать о диагнозе у ребенка и при необходимости организовать дезинфекцию.



### Как оказать первую помощь ребенку при тошноте

1. Предложить ребенку подкисленное питье.
2. Наблюдать за ребенком и его самочувствием.
3. Предложить поиграть в спокойные игры, почитать, порисовать.
4. Разрешить пропустить очередной прием пищи.
5. Отвести ребенка в медпункт, если тошнота не проходит.

