

Умные зверюшки рекомендуют:

пора гулять!

**Вот раздолье для зайчат!
Лыжи с горки зайцев мчат.
Зайцам весело зимой,
Не хотят идти домой.**

**Вышла мама: — Вот-те на!
Поздний час, взошла луна.
В дом идите, спать пора —
Не гулять же до утра!**



Умные зверюшки рекомендуют:

питайтесь правильно!



**Морковку зайчики едят,
Стать сильными они хотят.
Они, наверно, и ребят
Морковкой сладкой угостят.**



Умные зверюшки рекомендуют:

соблюдайте режим дня!



**Тишина в лесной глуши,
Отдыхают малыши,
Зайцы спят, уснул медведь.
Значит, здесь нельзя шуметь.**

**Лишь сова не спит, глядит,
За порядком все следит.
- Ребятишки, а у вас
Тоже тихо в тихий час?**



Умные зверюшки рекомендуют:

мойте овощи и фрукты

Нет терпенья у козлят,

Овощей они хотят.

- Дети, надо подождать, -

Говорит козлятам мать.

Есть их грязными не стоит,

После будете жалеть.

Тот, кто овощи не моет,

Может сильно заболеть!



Умные зверюшки рекомендуют:



гигиена - залог здоровья!

**Зайцы резвою походкой
К умывальнику спешат.
Зайцы чистить зубы щеткой
Научились у ребят.**

**Умываться так приятно:
От водички - холодок.
Этих зайчиков опрятных
Очень хвалит Колобок.**



Умные зверюшки рекомендуют:

движение - жизнь!



**Физкультурой день за днем
Надо заниматься.
- Ну-ка, зайчики, начнем, -
Будем упражняться!**

**Учит зайцев старший брат,
Каждый зайчик очень рад,
Каждый станет ловкачом,
Крепышом и силачом.**



Умные зверюшки рекомендуют:

не занимайтесь самолечением!

- Ну-ка, Зайка, ушко дай-ка,
Да не бойся, мой дружок,
Будешь ты здоровым, Зайка,
Если примешь порошок!

Для лисички и для цапли
Приготовил доктор капли.
Этот доктор - добрый друг,
Знают все о нем вокруг.



Умные зверюшки рекомендуют:



начните день с зарядки!

**В огороде, возле грядки,
Где растет большой лопух,
Гимнастической зарядке
Обучал цыплят петух:**

**«Раз, два! Эй, цыплятки,
Врозь - носки и вместе - пятки!
Раз, два, три, четыре!
Раскрывайте крылья шире!»**



Умные зверюшки рекомендуют:



*подписывайтесь на наши
социальные сети!*



телеграм



вконтакте

