

Что нужно знать про судороги?

Судороги вследствие резкого подъема температуры называются фебрильными.

Они встречаются у 2-5% детей до 6-7-летнего возраста.

Что делать до приезда врачей, если у ребенка судороги?

Уложить ребенка на бок на ровную поверхность, вдали от острых и тяжелых предметов. Голова должна быть повернута вниз, чтобы исключить попадание слюны в дыхательные пути.

На что обратить внимание при приступе?

- его продолжительность,
- наличие сознания,
- поза и положение туловища и конечностей,
- были ли непроизвольные дефекация и мочеиспускание.

Информация о приступе пригодится врачам и поможет определить тактику дальнейшего обследования и лечения.

Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Лихорадка у ребенка



<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>

Лихорадка – это повышение температуры тела более 38°C.

Чаще всего лихорадка – естественная защитная реакция организма на инфекцию. Не бойтесь лихорадки: в большинстве случаев это нормально! Она способствует скорейшему выздоровлению. Наиболее частая причина лихорадки у детей – острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ).

Как узнать, что у ребенка повышена температура?

Не измеряйте температуру на ощупь. Градусник - надежнее всего! Осторожно разместите градусник подмышкой малыша и прижмите ручку к телу. Если вы используете ртутный градусник, результат будет готов через 7-10 минут, электронный градусник сам подаст сигнал об окончании измерения.

Какая лихорадка “нормальная”?

При обычном течении ОРВИ температура нормализуется в течение 3-4 дней. С каждым днем интервалы между подъемами увеличиваются, цифры становятся меньше.

Правильно:

- частое питье,
- контроль температуры,
- жаропонижающие лекарства по назначению врача,
- физические методы охлаждения (обтирание водой комнатной температуры (20-25°C), но не спиртом или уксусом),
- при ознобе - растирание и согревание кистей и стоп,
- домашний режим.

Неправильно:

- укутывать ребенка,
- использовать спирт, водку, уксус для обтирания (это может вызвать повреждение кожи),
- давать ребенку лекарства без назначения врача.

Поводы для немедленного вызова скорой медицинской помощи:

- у ребенка судороги,
- лихорадка (38°C и выше) у ребенка до двух месяцев,
- подъем температуры выше 38,5°C у ребенка 2-12 месяцев,
- подъем температуры выше 39°C у ребенка 1-3 лет,
- подъем температуры выше 38°C у ребенка 1-3 лет с судорогами в анамнезе.

