

## Как защититься от сальмонеллеза

- мойте руки или используйте антисептики перед приготовлением и приемом пищи, а также после посещения туалета и улицы
- соблюдайте чистоту на кухне
- используйте для обработки сырых продуктов отдельные кухонные принадлежности
- покупайте мясные и молочные продукты в местах санкционированной торговли
- тщательно термически обрабатывайте сырые продукты: яйца, мясо животных и птиц
- не пейте сырое молоко
- готовую пищу храните в холодильнике
- купайтесь только в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывайте воду при нырянии
- избегайте питания в сомнительных заведениях

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Сальмонеллез



## Сальмонеллез

инфекционное заболевание, общее для человека и животных, с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта

## Распространенность

повсеместная

## Возбудитель

бактерия рода *Salmonella*

## Источник инфекции

- сельскохозяйственные животные
- больной человек или носитель

Наибольшую опасность сальмонеллез представляет для детей раннего возраста, пожилых людей и лиц с ослабленным иммунитетом

## Как происходит заражение

- при употреблении в пищу продуктов (яйца, мясо животных и птиц), не прошедших достаточную термическую обработку
- при употреблении в пищу зараженных молочных продуктов
- при непосредственном контакте с больным или носителем
- через загрязненную воду открытых водоемов (во время купания или питья)

## Какие симптомы

повышение температуры, озноб, повторная многократная рвота, диарея, боли в животе

## После перенесенного сальмонеллеза может сформироваться бактерионосительство

## Когда обращаться к врачу

- рвота не прекращается более 48 часов
- рвота с кровью
- стул с кровью
- появились симптомы обезвоживания: вялость, сухость кожи, отсутствие мочеиспускания

## Если в семье кто-то заболел

- заболевшего изолировать
- выделить больному личную посуду и полотенце
- при уходе за больными соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом
- регулярно проводить влажную уборку и проветривать дом

