



Образовательная программа  
**«профилактика  
ВИЧ-инфекции»**

**Что должен знать о ВИЧ/СПИДе  
каждый?**

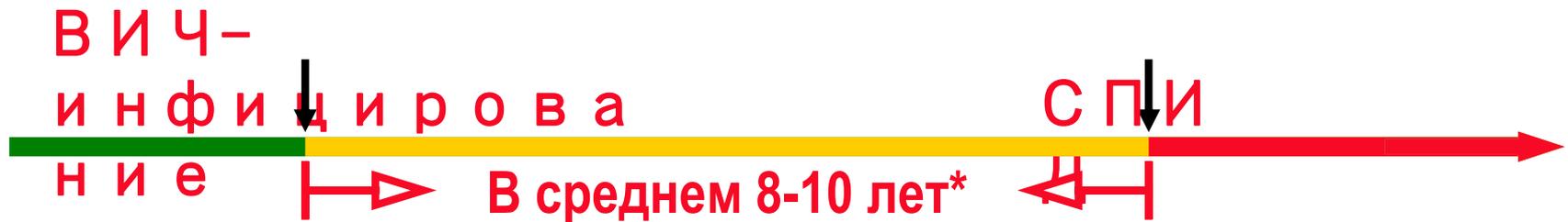
# Определения

## ВИЧ:

**В**ирус  
**И**ммунодефицита  
**Ч**еловека

## СПИД:

**С**индром  
**П**риобретенного  
**И**ммуно-  
**Д**ефицита



\*при отсутствии специального лечения

# Вирус иммунодефицита человека

- РНК –содержащий вирус, относится к подсемейству лентивирусов ( медленных вирусов), сем. ретровирусов
- Содержит уникальный фермент –обратная транскриптаза (ревертаза), осуществляющая трансформацию РНК вируса в ДНК.
- ВИЧ генетически антигенно неоднороден, существует 2 типа – ВИЧ-1(9субтипов) и ВИЧ-2( 5 субтипов)
- Биологические свойства ВИЧ 2 подобны свойствам ВИЧ 1.

## Свойства вируса

ВИЧ нестойк во внешней среде:

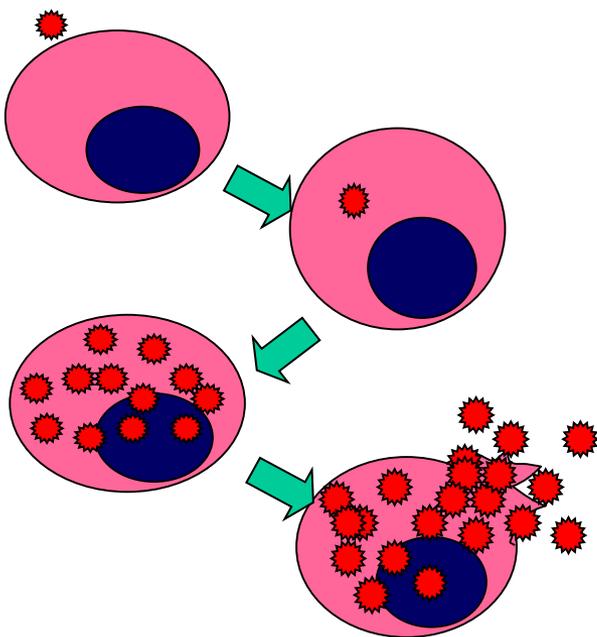
- разрушается при 56 градусах – через 30 мин.
- очень быстро погибает при кипячении - через 1-3 мин.
- погибает при изменении рН среды и под воздействием дезинфицирующих веществ, обычно используемых в ЛПУ.

ВИЧ может сохраняться в высушенном состоянии в каплях крови и спермы, но как правило, количество вируса в высушенной крови недостаточно для заражения.

Хорошо сохраняется при отрицательных температурах.



# Жизнь вируса

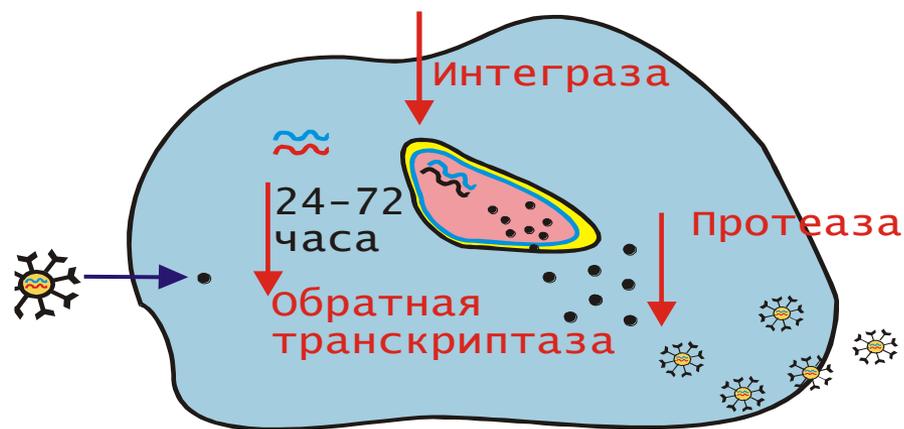
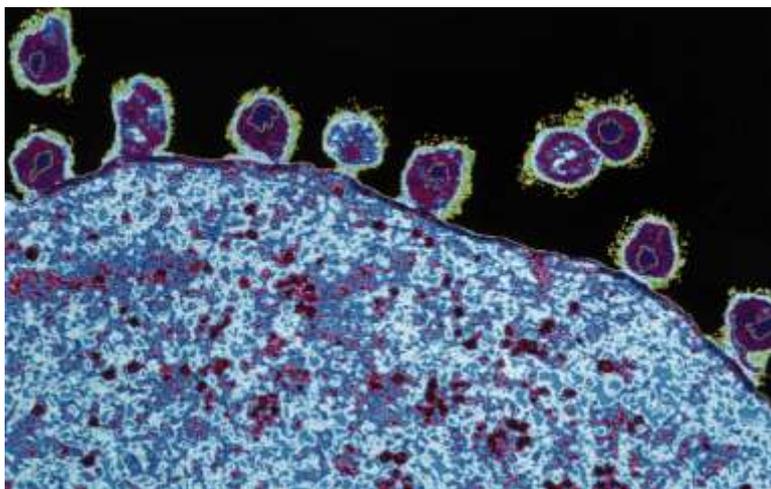


**Шаг 1.** Вирус находит нужную клетку и проникает в нее

**Шаг 2.** Вирус проникает в клетку и внедряет в нее свою генетическую информацию

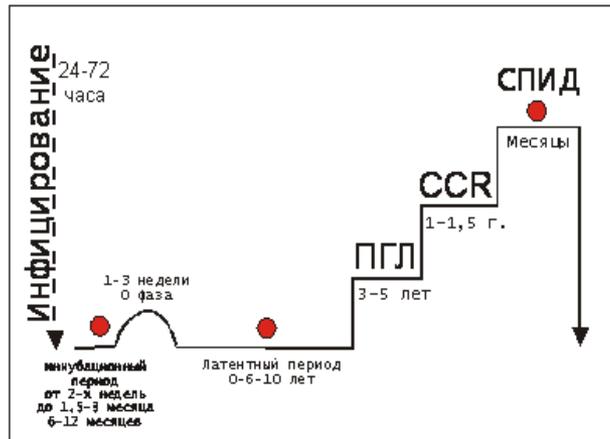
**Шаг 3.** Клетка «забывает» о нормальной жизни и становится фабрикой по производству вирусов

**Шаг 4.** Вирусы вырываются на свободу, убивая клетку



Электронная микрофотография вируса, выделяющегося из CD4 клетки

# Основные стадии ВИЧ-инфекции



**1. Стадия инкубации или серонегативный период, период «окна»** (продолжительность - от 2-х недель до 6 мес.).

*Особенностью этой стадии является то, что человек сразу после инфицирования способен заражать других людей, но при этом результат анализа на ВИЧ будет отрицательный.*

**2. Острая ВИЧ-инфекция** (бывает бессимптомная сероконверсия, продолжительность - от 1-3 недели). *Протекает как гриппоподобное состояние и диагностируется как ОРВИ. ВИЧ-инфицированные люди часто её не отмечают.*

**3. Бессимптомная стадия или латентная** (продолжительность - от 0 до 6-9 лет)

*У ВИЧ-инфицированного человека нет никаких проявлений и он может не знать о наличии у него ВИЧ-инфекции (если не проходил обследование на ВИЧ) и не умышленно распространять ВИЧ-инфекцию.*

**4. Стадия вторичных заболеваний** (продолжительность - до 3-5 лет). *Это заболевания, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям (туберкулезу, пневмонии, менингиту, грибковым заболеваниям, некоторым видам рака и др.).*

**5. Стадия СПИДа** (продолжительность - до 1,5 лет). *Последняя стадия болезни, пациент в крайней стадии истощения, лежащий тяжёлый больной. Без отсутствия АРВТ погибает.*

# АРВТ – антиретровирусная терапия

- Единственно возможный на сегодня эффективный способ лечения ВИЧ-инфекции
- Продляет жизнь человека, улучшает качество жизни
- Это прием таблетированных препаратов
  - Как правило, трех одновременно
  - Как правило, длительное время

## Действие препаратов АРВТ:

АРВТ – мешает размножению вируса



Меньше вируса в крови  
(снижение вирусной нагрузки)



Вирус не убивает клетки иммунной системы (CD4-клетки)



Восстановление иммунитета



# Как передается ВИЧ?

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

# Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве,  
достаточно высоком для заражения:

**кровь**

**сперма**

**вагинальный секрет**

**грудное молоко**

# Биологические жидкости

## С низким содержанием ВИЧ\*

(случаи заражения не зафиксированы):

**слезы**

**слюна**

**пот**

**моча**

**рвотные массы**

\*Если в них нет видимых примесей крови

# Как можно заразиться ВИЧ?

## Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой
  - переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко)
    - попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках

## При незащищенных половых контактах

- при всех видах половых контактов

## Ребенку от матери во время

- беременности
  - родов
    - кормления грудью

# Как невозможно заразиться?

**ВИЧ не передается:**

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами  
(посудой, полотенцами, ванной)



# Как невозможно заразиться?

**ВИЧ не передается:**

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

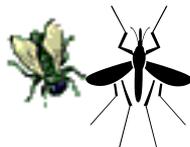


через кашель или чихание

в бане и бассейне



через укусы насекомых



# Как снизить риск инфицирования ВИЧ?

## Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций
  - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок
- отказ от употребления наркотиков

## Половые контакты:

- воздержание
  - постоянный ВИЧ-партнер, сохранение верности
    - использование презервативов

## От матери к ребенку:

- профилактическое антиретровирусное лечение матери
  - кесарево сечение
    - искусственное вскармливание ребенка

# Уменьшения риска заражения

- При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.
- Например, необходимо:
  - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;
  - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.

# **Необходимо помнить**

***Не в каждой ситуации риска  
происходит заражение,***

***но даже единственная***

***может привести к ВИЧ-  
инфицированию!***

# Необходимо помнить

**Единственный способ выяснить,  
присутствует ли ВИЧ в организме –  
специальный анализ крови  
на ВИЧ.**





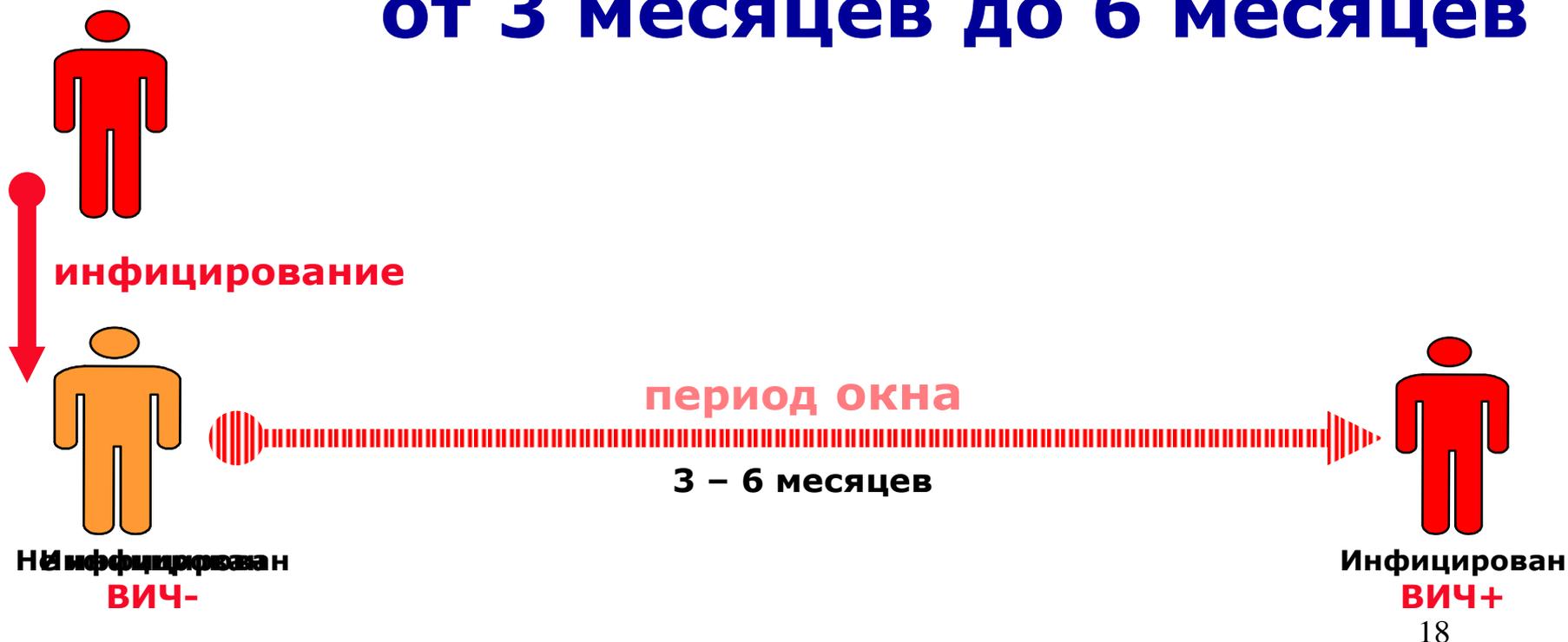
# Тестиrowание на ВИЧ



# Что необходимо помнить?

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев



# Анализ на ВИЧ

- **Отрицательные результаты** анализа в течение «периода окна» могут быть связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают инфицирование.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 и 6 месяцев после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.
- **Положительный результат** свидетельствует о том, что человек инфицировался ВИЧ и этот результат сохраняется пожизненно
- **Сомнительный результат** анализа требует консультирования со специалистом и наблюдения с повторением анализа через 6 мес.



**Кому рекомендуется пройти  
тестирование на ВИЧ?**

# Ситуации, связанные с риском

- Использование совместного оборудования для инъекционного введения наркотиков, прокалывания ушей, пирсинга или татуировки.
- Половые контакты без презерватива с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен
- Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Беременным женщинам для выяснения ВИЧ-статуса, и принятия соответствующих мер по защите от заражения будущего ребенка



# **Законодателство о ВИЧ/СПИДе**

# Федеральный закон от 30 марта 1995г.

**№38-ФЗ**

**«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

## **Статья 4: Гарантии государства**

***Государством гарантируются:***

- **Доступность медицинского освидетельствования**, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
- **Предоставление медицинской помощи ВИЧ-инфицированным** - гражданам Российской Федерации в соответствии с Программой государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- **Социально-бытовая помощь ВИЧ-инфицированным**, получение ими образования, их переквалификация и трудоустройство.



# Федеральный закон от 30 марта 1995г.

**№38-ФЗ**

**«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

## **Статья 17: Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных**



Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничения иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции...

# Контактная информация

*Свердловский областной центр СПИДа*

**г. Екатеринбург, ул.Ясная 46**

**Телефон доверия**

**(343) 31-000-31**

**Официальный сайт ОЦ СПИД**

**[WWW.LIVENIV.RU](http://WWW.LIVENIV.RU)**

