ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ! ЭНТЕРОБИОЗ!

Энтеробиоз – одно из самых распространённых паразитарных заболеваний во всем мире среди детей, оправданно называемое болезнью «грязных рук».

На 10-е годы XXI века — самый распространённый гельминтоз человека.

Возбудитель энтеробиоза — острицы, круглые черви серо-белого цвета.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ОСТРИЦЫ (ГЛИСТЫ)?

Острицы – это живые существа, которые передаются от человека к человеку контактно – бытовым путём через использование общих предметов: белья, игрушек, школьных принадлежностей (ручек, карандашей и т.д.), а также пищевым путём передачи при употреблении термически не обработанной пищи или немытых овощей и фруктов.

Риск заражения острицами особенно высок в детских учреждениях, поскольку источником заражения является только больной энтеробиозом ребенок.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЭНТЕРОБИОЗ?

После заражения острицами человек не сразу начинает испытывать недомогание. Самым первым тревожным симптомом, является зуд в области анального отверстия. Острицы оказывают отрицательное влияние на нервную систему, особенно детей, их поведение, интеллект, вызывая беспокойный сон, ухудшение самочувствия, повышенную раздражительность, капризность, рассеянность, ухудшение запоминания, головные боли, понижение трудоспособности, неврастению и др. При массивной инвазии мучительный зуд не прекращается круглые сутки, усиливаясь к ночи.

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактика энтеробиоза заключается в прививании ребенку правил гигиены с самого раннего возраста и постоянном их соблюдении!

- ✓ приучайте ребенка регулярно принимать душ и носить чистое белье. Белье ребенка должно быть плотно облегающим, ежедневно меняться. После стирки нижнее и постельное белье необходимо в обязательном порядке проглаживать с обеих сторон горячим утюгом;
- ✓ своевременно коротко подстригайте малышу ногти, отучайте его от привычки их грызть; следите за чистотой его рук перед приемом пищи, после посещения туалета, после возвращения домой с прогулки;
- ✓ овощи и фрукты перед употреблением тщательно промывайте под проточной водой.

Берегите своих детей!

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», 2019 год