

## Как уберечься от заражения?

- Прививать детям правила личной гигиены: часто мыть руки с мылом, коротко стричь ногти, отучать детей от привычки брать в рот пальцы, посторонние предметы.
- Утром и вечером тщательно подмывать ребенка.
- Надевать на ночь белье, предохраняющее руки ребенка от загрязнения и уменьшающее рассеивание яиц остриц в помещении.
- Ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.
- Ежедневно менять нательное белье ребенка и регулярно – постельное белье.



- Следить за чистотой в квартире, ковры, одеяла, подушки, мягкие игрушки чистить с применением пылесоса или вытряхивать на улице.
- В рацион питания ребенка следует включать продукты, которые способствуют очищению организма от гельминтов и повышению активности иммунной системы.

## Как уберечься от заражения?

- Изоляция больного. «Детей, больных энтеробиозом, являющихся источником распространения энтеробиоза, не допускают в дошкольные образовательные учреждения на период лечения и проведения контрольного лабораторного обследования» (п. 6.3. СП 3.2.3110–13 «Профилактика энтеробиоза»). Взрослых людей, имеющих декретированную профессию, на период лечения отстраняют от работы либо временно переводят на другую работу, не связанную с обслуживанием населения и приготовлением продуктов питания (п.6.2. СП 3.2.3110–13 «Профилактика энтеробиоза»).

## Постановка диагноза

Наиболее правильно сделать соскоб с перианальных складок с помощью липкой ленты, который назначит врач. Соскоб делают утром после сна, не подмывая ребенка перед взятием анализа. Для наибольшей достоверности результата анализ берут трехкратно с интервалом в 2–3 дня. Аналогичные требования по забору анализа предъявляются и для взрослых.

Управление Роспотребнадзора  
по Пермскому краю  
телефон: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА

## Что такое энтеробиоз?

Энтеробиоз – паразитарная болезнь, которую вызывают острицы.

Острицы – мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 см, обитающие в кишечнике, чаще у детей, но болеют и взрослые.

Одна острица одновременно откладывает на перианальных складках до 17 тыс. незрелых яиц. А на теле ребенка эти яйца созревают до заразной стадии за 4–5 часов во время сна, и уже утром ребенок может повторно заразить себя и окружающих, распространяя яйца острицы во внешней среде (через нательное и постельное белье, игрушки, книги и другие предметы).



Весь цикл развития острицы в организме человека, с момента проглатывания яиц до момента их выделения 30–35 дней.

## Как происходит заражение?

Источник – больной энтеробиозом человек.

Созревшие яйца остриц попадают на нательное и постельное белье больного. При чесании зудящих мест, а ребенок делает это непроизвольно как ночью, так и днем, яйца остриц оказываются на руках и скапливаются под ногтями. Через грязные руки загрязняются предметы, с которыми контактирует больной, кроме того, при встряхивании постельных принадлежностей и белья больного, яйца острицы оказываются в воздухе, скапливаются в пыли, на полу и т.д. Заражение окружающих происходит при непосредственном контакте с больным, а также через загрязненные яйцами остриц руки, предметы обихода, продукты питания.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, детском коллективе (детский сад, школа, спортивные секции, в том числе и бассейн, занятия в кружках и др.).



## Какой вред наносят острицы?

Самым частым симптомом энтеробиоза является зуд в области заднепроходного отверстия, который появляется до выхода остриц наружу и во время яйцекладки.



Зуд мешает сну ребенка, он просыпается вялым, усталым, с головной болью.

Повышается утомляемость, раздражительность, снижается работоспособность. Дети плохо едят, становятся капризными и неуправляемыми. Нередко наблюдаются неустойчивый стул, тошнота, боли в животе, симптомы аллергии – различные высыпания на коже. Острицы могут заползать в мочеиспускательный канал и влагалище, вызывая воспаление, способствуя развитию ночного недержания мочи. Энтеробиоз снижает иммунитет.

При отсутствии специфического лечения и несоблюдении мер личной профилактики заболевание может длиться годами.