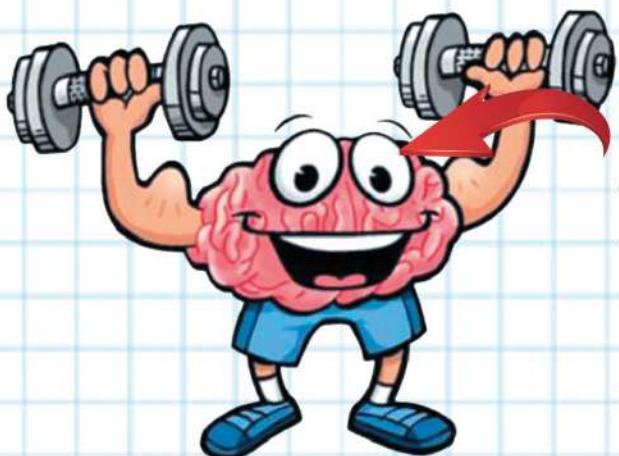


4 ШАГА К ТВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ



ЭТО МОЗГ.

Он помогает тебе хорошо учиться и получать новые интересные знания.

А знаешь, что ему нравится?

ЕМУ НРАВИТСЯ, КОГДА ТЫ:



**ЕШЬ МНОГО ОВОЩЕЙ
И ФРУКТОВ**



**ЗАНИМАЕШЬСЯ СПОРТОМ
И МНОГО ДВИГАЕШЬСЯ**



**ТОЧНО ЗНАЕШЬ, ЧТО
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ -
ЭТО ПЛОХО**



**ВСЕГДА С ХОРОШИМ
НАСТРОЕНИЕМ!**