

# ВЫ МОЖЕТЕ СПАСТИ ЖИЗНЬ!





## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

### Симптомы возможного инфаркта миокарда:



- сильная давящая или сжимающая боль за грудиной, в некоторых случаях отдает в руку, плечо, шею, спину или челюсть (продолжительность – более 10 минут)
- может сопровождаться: ощущением нехватки воздуха, головокружением и холодным потом, тошнотой

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФАРКТ МИОКАРДА:

- 1  Немедленно вызовите скорую помощь!
- 2  Уложите пострадавшего на спину, голова должна находиться в приподнятом положении. При наличии одышки предпочтительно положение сидя.
- 3  Обеспечьте пострадавшему максимальный доступ свежего воздуха (снимите или расстегните тесную одежду, откройте окно и т.д.).
- 4  Дайте пострадавшему таблетку нитроглицерина под язык.

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ  
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ **103** (или **112**)



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

## ФОРМУЛА РАСПОЗНАВАНИЯ ИНСУЛЬТА



**У**лыбка  
при инсульте улыбка кривая



**Д**вижение  
при инсульте не получится  
одновременно поднять обе руки:  
одна будет отставать или не двигаться



**А**ртикуляция  
при инсульте  
речь невнятная или заторможенная



**Р**ешение  
если вы увидели хотя бы один  
признак, **НЕМЕДЛЕННО**  
**ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**



### ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ:



- уложите пострадавшего так, чтобы голова была выше туловища;
- предоставьте пострадавшему доступ свежего воздуха, снимите стесняющую одежду;
- при инсульте возможна рвота – в этом случае поверните голову пострадавшего набок;
- если человек в ясном сознании и глотание не нарушено, дайте ему глицин – 3 таблетки под язык.

### КАК ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА:

МЕГАФОН 030

МТС 030  
0803

UTEL 030

БИЛАЙН 003

МОТИВ 303



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ

## ФОРМУЛА РАСПОЗНАВАНИЯ ИНСУЛЬТА



**У**лыбка  
при инсульте улыбка кривая



**Д**вижение  
при инсульте не получится  
одновременно поднять обе руки:  
одна будет отставать или не двигаться



**А**ртикуляция  
при инсульте  
речь невнятная или заторможенная



**Р**ешение  
если вы увидели хотя бы один  
признак, **НЕМЕДЛЕННО**  
**ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**



### ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ:



- уложите пострадавшего так, чтобы голова была выше туловища;
- предоставьте пострадавшему доступ свежего воздуха, снимите стесняющую одежду;
- при инсульте возможна рвота – в этом случае поверните голову пострадавшего набок;
- если человек в ясном сознании и глотание не нарушено, дайте ему глицин – 3 таблетки под язык.



**ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ** **103** (или **112**)  
**МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ**