

## Консультация для родителей

### "Одежда детей на праздниках в детском саду"

Праздник или утренник в детском саду – событие яркое и радостное! Приучить детей к эстетике соответствующего событию внешнего вида и привить способность понимать, как должен выглядеть участник праздника – одна из задач воспитательного процесса в детском саду. На этот случай в гардеробе ребёнка должна быть как минимум пара красивых, нарядных вещей. От того, в какой одежде присутствует ребёнок на празднике, зависит комфорт и эмоциональное состояние.

Торжественность праздничного события определяет степень парадности одежды:

- если это осенние или весенние мероприятия, то наряд для выступления не должен быть вычурно праздничным, например: лёгкое платье у девочки, брюки, рубашка - у мальчика;
- если мероприятие особо торжественное - новогодняя ёлка, выпускной бал – одежда праздничная, например: пышное платье для девочки, брюки, рубашка и бабочки или галстук для мальчика;
- если мероприятие строгого, государственного назначения – день России, день Победы – у девочек белые блузки и тёмные юбочки, у мальчиков – брюки, белые рубашки и галстук.

Слишком тёплая одежда не подходит для праздников и утренников. Дети много двигаются, им становится жарко. Хорошо, если рукава у костюма, платья, рубашки будут короткими, а вместо колготок родители наденут носочки или гольфы.

Часто в утренниках предусмотрены персонажи, костюмы которых просят подготовить родителей. Необходимо учесть, что наличие образной атрибутики (маски, колпаки, короны, крылья и т.п.) на лице, голове, туловище ребёнка не должно быть чрезмерно громоздкими и не удобным, чтобы не вводить самого ребёнка в состояние дискомфорта и не мешать окружающим. Маска не должна перекрывать обзор ребёнка, а головной убор должен быть обязательно на завязках или резинке.

Не надо давать детям сопутствующие образу аксессуары: волшебные палочки, сумочки, кошелёчки и т.д. Часто в празднике используются атрибуты необходимые по сценарию, с которыми дети отработали движения на репетициях, а наличие незнакомого предмета в руке может запутать или расстроить ребёнка, помешать свободно держаться за руки в хороводах, парных танцах и играх.

Следует избегать в костюмах тугих или множества неудобных застежек, лучше, если они будут в виде липучек. Так же следует помнить, что детский костюм должен быть не только удобным, но и эстетичным.

Неудобная одежда и обувь мешает двигаться свободно и тогда ребёнок не может выполнить то или иное танцевальное движение, начинает стесняться или расстраиваться.

**Для девочек предпочтительно платье.**

Платье короткое, средней длины или длинное, **но не до пола (!)**, т.к. возникнет проблема передвижения и выполнения танцевально-ритмических движений. Так же

девочкам очень неудобно, если в платье вставлен обруч. Это мешает не только танцевать и передвигаться по залу, но и сидеть на стуле вместе с детьми.

Допускается сочетание - блузка и юбка, если на поясе юбки резинка, а блузка достаточно длинная, чтобы не «выскочить» из юбки в самый неподходящий момент.

Цветовая гамма одежды разнообразная. Хорошо, если родители не будут использовать чёрный цвет в наряде девочек (чёрное платье) и постараются избежать крупных надписей, символики, взрослых принтов в праздничном образе ребёнка.

**Для мальчиков** младшего дошкольного возраста – рубашка и шорты на резинке; для мальчиков старшего дошкольного возраста – классические брюки **не с заниженной талией (!)**, т.к. при поднятии рук рубашка обязательно «выскочит» и ребёнок почувствует дискомфорт, начнёт заправлять её, отвлекаться и т.д.

**Обувь на празднике для всех детей – чешки!** Причём чешки должны быть по размеру (не на вырост (велики) или тесные, потому что стали малы), т.к. обувь нужного размера способствует формированию правильного свода стопы и обеспечивает её хорошую подвижность. Желательно приобрести чешки на резинке, а не на завязках или шнурках, которые постоянно развязываются, отвлекают или того хуже, ребёнок может споткнуться, упасть и удариться, получить травму, подвернуть ногу и т. д. Чешки - обувь наиболее безопасная при активном движении детей на празднике, а также удобна для танцев и игр.

Не следует забывать и об опрятном внешнем виде ребёнка. Вся одежда должна быть без пятен, чистая, отглаженная, не рваная, по размеру ребёнка, удобная в использовании и эксплуатации. Мальчики должны быть

подстрижены и причёсаны, девочки заплетены или им сделаны такие причёски, которые не мешают участию в праздничном мероприятии и не отвлекают самого ребёнка от радостного процесса. Нужно быть осторожным в выборе причёски для девочки с распущенными волосами. Наэлектризованные волосы могут «облепить» костюм девочки, тем самым расстроить её и стать причиной отвлечения от творческого процесса других детей.

Досадные неувязки, связанные с неподходящим внешним видом, неудобствами костюмов или атрибутов праздника, портят ребёнку настроение, заставляют его и других детей отвлекаться от происходящего и не доставляют ожидаемого наслаждения. Соблюдение и выполнение вышеизложенных требований поможет создать праздничное настроение и воспитаннику и окружающим, а результат будет отличным!