

ВТОРИЧНЫЙ ТАБАЧНЫЙ ДЫМ

Вторичный табачный дым – это дым, выделяющийся из горящего кончика сигареты (побочный дым) или других табачных изделий, обычно в сочетании с табачным дымом, выдыхаемым курильщиком, и содержит компоненты, аналогичные компонентам вдыхаемого, или основного, табачного дыма.

Однако вторичный табачный дым в три-четыре раза более токсичен в расчете на 1 грамм частиц, чем основной табачный дым, и токсичность вторичного табачного дыма выше, чем суммарная токсичность его составляющих. В табачном дыме выявлено более 4000 химических веществ, из них, как было установлено, по меньшей мере 250 опасны для здоровья и более 50 могут стать причиной рака (рис.2).

Компоненты вторичного табачного дыма сохраняются в воздухе намного дольше, чем продолжается период активного курения, и затем проникают в ковры, занавески, одежду, пищу, мебель и другие материалы. Эти токсины могут оставаться в помещении неделями и месяцами после того, как здесь кто-то курил, даже если комната проветривается и используются вентиляторы или воздушные фильтры.

Табачные токсины, скапливающиеся со временем и покрывающие поверхности помещения, мебель и вещи курильщика, иногда называют «третичным дымом». В целом около трети взрослых людей в мире регулярно подвергаются воздействию вторичного дыма. Установлено, что 700 миллионов детей в мире – около 40% всех детей – подвергаются воздействию вторичного табачного дыма у себя дома. Данные GYTS показывают, что среди обследованных почти половина детей в возрасте от 13 до 15 лет, которые никогда не курили, подвергается воздействию вторичного табачного дыма у себя дома, аналогичный процент детей подвергается такому воздействию в общественных местах помимо дома; вероятность того, что эти дети начнут курить, в 1,5–2 раза выше, чем у тех, кто не подвергался воздействию вторичного табачного дыма.

По оценкам, вторичный табачный дым является причиной около 600 тыс. случаев преждевременной смерти в мире в год. Из всех случаев смерти, связанных с воздействием вторичного табачного дыма, 31% приходится на детей. Многочисленные исследования подтверждают тот факт, что воздействие вторичного табачного дыма является причиной болезней, инвалидности и смерти вследствие самых разных заболеваний. Воздействие

вторичного табачного дыма составляет примерно 1% от общего бремени заболеваний в мире и около 10–15% от бремени болезней, вызываемых активным курением. Воздействие вторичного табачного дыма также снижает качество жизни, связанное со здоровьем, среди людей, которые никогда не курили, причем более высокие уровни воздействия приводят к более значительному снижению показателей, определяющих качество жизни. Даже у домашних животных, живущих в доме, где люди курят, выше вероятность развития раковых заболеваний.

Среди детей, подвергавшихся воздействию вторичного табачного дыма, на 50–100% выше риск острых респираторных заболеваний, отмечается повышенная частота инфекционных заболеваний ушей и повышенная вероятность нарушений развития и поведенческих проблем.

Всемирная организация здравоохранения пришла к заключению, что окружающая среда, на 100% свободная от табачного дыма, является единственным надежным способом надлежащей защиты здоровья людей от вредного воздействия вторичного табачного дыма, поскольку приемлемого уровня не существует. Физическая изоляция курильщиков от некурящих и разрешение курить только в специально отведенных помещениях снижают воздействие вторичного табачного дыма примерно наполовину и, таким образом, обеспечивают лишь частичную защиту.

Рисунок 1. Токсические химические вещества, содержащиеся во вторичном табачном дыме

