

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8»  
юридический и фактический адрес: 624440, Свердловская область, г. Краснотурьинск,  
ул. Микова, д. 20  
электронный адрес: [krasndc8@gmail.com](mailto:krasndc8@gmail.com)  
телефон: 8 (343 84) 6-24-64

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МА ДОУ «Детский сад № 8»  
(протокол № 1 от 30.09.2019)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МА ДОУ «Детский сад № 8»  
от 30.09.2019 № 30



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 8» (далее МА ДОУ) по основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014, Уставом МА ДОУ.

1.3. Образовательная деятельность в МА ДОУ организуется на русском языке в очной форме с учетом потребностей, возможностей обучающихся в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.4. Образовательная деятельность реализуется в соответствии с общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования МА ДОУ, согласно учебному плану, календарному учебному графику, расписанию занятий (непрерывной образовательной деятельности), утверждаемые на учебный год, а также с учетом режима

работы МА ДОУ и режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Учебный год в МА ДОУ начинается с 1 сентября. В середине учебного года (первая неделя февраля) для обучающихся организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла (музыкальная, изобразительная, двигательная деятельности), спортивные досуги, развлечения, игры и др.

1.6. В летний период с 1 июня по 31 августа организуются каникулы и занятия не проводятся.

1.7. Положение принимается на педагогическом совете и размещается на официальном сайте МА ДОУ в сети Интернет.

1.8. Положение действует неограниченный срок, до принятия нового Положения.

## **2. Требования к Режиму занятий обучающихся**

2.1. Режим занятий устанавливает чередование различных видов детской деятельности, объем учебного времени и перерывы между занятиями.

2.2. Занятия в МА ДОУ представлены непрерывной образовательной деятельностью (далее НОД). Основные виды организации НОД – групповое занятие и занятие по подгруппам.

2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по подгруппам;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет в первую половину дня;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет в первую половину дня;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет, в первой и во второй половине дня;
- 30 мин в подготовительной к школе группе – для детей от шести до семи лет, в первой и во второй половине дня.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

2.5 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна составляет не более 25–30 мин в день.

2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

2.7. НОД повышенной познавательной активности и умственного напряжения организуется в первую половину дня.

### 3. Организация занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие обучающихся включает в себя двигательный режим, физические упражнения, которые осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста детей, времени года, погодных условий.

3.2. Продолжительность занятий по физическому развитию составляет:

- 6 - 8 мин для детей от 1,5 лет до 1 года 6 месяцев, количество детей в подгруппе 2 - 4 человека;
- 8 - 10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет, количество детей в подгруппе 4 - 6 человека;
- 10 - 15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет, количество детей в подгруппе 8 - 12 человека;
- 15 мин в младшей группе (от 3 до 4 лет);
- 20 мин в средней группе (от 4 до 5 лет);
- 25 мин в старшей группе (от 5 до 6 лет);
- 30 мин в подготовительной группе (от 6 до 7 лет).

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Для детей старшего дошкольного возраста 1 раз в неделю круглогодично с учетом социального заказа родителей НОД проводится в городском плавательном бассейне «Богословский».

4.5. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 25 минут в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной к школе группе.

4.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Пронумеровано,  
скреплено печатью  
3 (три) листах  
Заведующий МА ДОУ №8  
В.Е. Каньгица



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 128829377685347851711354378405712641339315541711

Владелец Каныгина Виктория Евгеньевна

Действителен с 20.07.2023 по 19.07.2024