

КАК МЫТЬ РУКИ В

МЕДИЦИНЕ

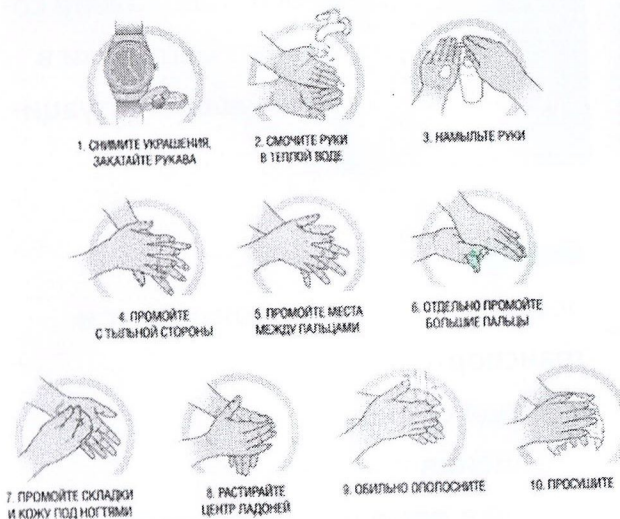
- Перед непосредственным контактом с пациентом
 - После контакта с неповрежденной кожей пациента
 - После контакта с секретами или экскрементами организма, слизистыми оболочками, повязками
 - Перед выполнением различных манипуляций по уходу за пациентом
 - После контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента
 - Перед использованием перчаток и после их снятия
 - После лечения пациентов с гнойными воспалительными процессами
- После каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием

COVID-19

О ЗНАЧЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР
В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И
МЕТРОЛОГИИ

МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК



Не забывайте чаще мыть руки, когда болеете: это поможет не разносить инфекцию и не заразить близких!!!

Здоровье не купишь, им можно только расплачиваться

15 октября

Всемирный

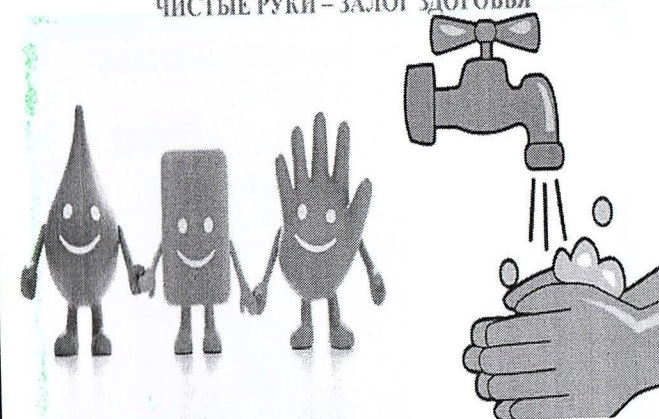
день мытья

рук

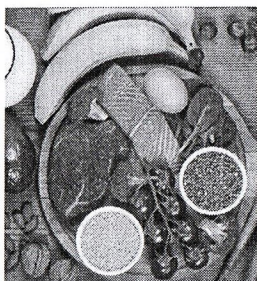
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 октября

ЧИСТЫЕ РУКИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



В этот день стоит отмечать, тем более сейчас, когда мир охватила пандемия Covid-19. Ведь эта простая гигиеническая процедура может спасти вам жизнь: не забывайте, коронавирус передается как воздушно-капельным путем, так и контактно-бытовым. Поэтому мало носить маску, нужно регулярно мыть руки с мылом .



Когда нужно мыть руки

Роспотребнадзор советует мыть руки в следующих ситуациях.

После:

- посещения общественных мест и транспорта;
- прихода с улицы;
- посещения туалета;
- уборки в доме и работы в саду;
- прикосновения к сырому мясу и рыбе;
- контакта с животными;
- занятий спортом;
- контакта с деньгами;
- ухода за больными;
- контакта с вещами и/или выделениями больного.

Перед:

- приготовлением и приёмом пищи.
- До и после:
 - обработки ран;
 - в любых случаях, когда на руках есть явные признаки загрязнения.

Через немытые руки в организм человека попадают возбудители таких страшных заболеваний, как холера, вирусная пневмония, гепатит, грипп и ОРВИ. «Грязные руки» являются одной из главных причин высокой детской смертности в Азии и Африке, поскольку нерегулярное мытьё рук может вызвать такие заболевания, как холера, дифтерия, пневмония, гепатит, грипп и обычная простуда, конъюнктивит, чесотка, различные грибковые заболевания. По данным ЮНИСЕФ, ежедневно только от диареи, которую еще называют «болезнью грязных рук», умирают пять тысяч детей. Половины этих смертей можно было избежать, если бы они тщательно мыли руки с мылом перед едой и после посещения туалета.

